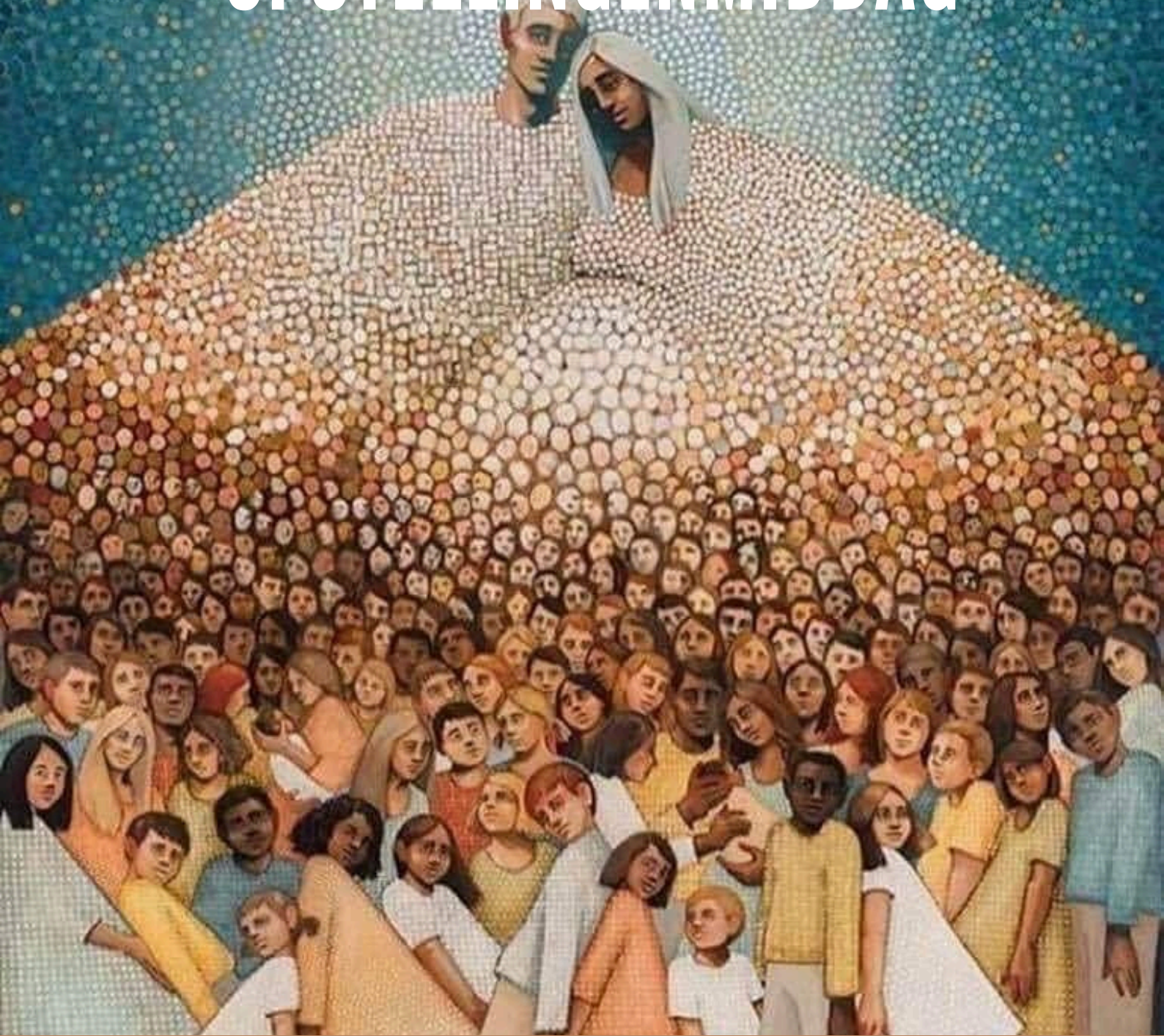


# OPSTELLINGENMIDDAG



Zondag 8 december 2024  
van 12.30 tot 17.30

Koetshuis Randenbroek  
Heiligenbergerweg 115 - 119  
AMERSFOORT

Bartje van Heel  
Wietske de Blocq van Scheltinga

## Wat is een familieopstelling?

Binnen ons familiesysteem kunnen we relationele verbanden vaak goed begrijpen, maar we zijn ook op een dieper, onzichtbaar niveau met elkaar verbonden. Onzichtbare wetmatigheden en dynamieken kunnen zorgen voor conflicten, belemmerende patronen en lasten.

Een familieopstelling maakt die dynamieken zichtbaar, er wordt als het ware een gordijn geopend. Een opstelling geeft antwoord op een vraag, een inzicht. Er is altijd een uitkomst, er zijn geen verkeerde opstellingen.

## Werkwijze

We beginnen de middag met een korte kennismaking en introductie, zodat iedereen weet wat de bedoeling is.

Bij de begeleiding van de opstellingen werken we met **vraagstellers** en **representanten**. Een vraagsteller brengt een vraag of thema in en kiest dan onder onze begeleiding representanten (plaatsvervangers) voor personen of thema's. De representanten worden door de vraagsteller intuïtief in de ruimte geplaatst en op een tot nog toe onverklaarbare wijze opent het systeem zich en worden verstrikkingen en dynamieken zichtbaar en voelbaar. Wij verzorgen de begeleiding en afronding van iedere opstelling. Iedereen kan in principe representant zijn, je hoeft hiervoor geen bepaalde vaardigheden of ervaring te hebben. Als representant deelnemen aan een opstelling wordt vaak als verrijkend ervaren omdat vaak ook eigen thema's worden geraakt of waardevolle inzichten worden verkregen.

## Praktisch

Deze middag hebben wij plek voor drie tot vier vraagstellers (van tevoren aanmelden) en minimaal 9 representanten.

Kosten: Vraagsteller: € 150,00. Representant: € 50,00.

Wij verzorgen koffie, thee en lekkers.

Opgeven kan per mail bij Bartje ([bartje@vanheel.nl](mailto:bartje@vanheel.nl)) of bij Wietske ([deblocq@planet.nl](mailto:deblocq@planet.nl)).